

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

VILNIAUS DARŽELIS-MOKYKLA ŠALTINĖLIS

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinė globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Šaltkalvių g. 13, Vilnius
(adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 m.

TVIRTINU

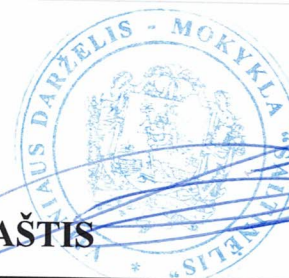
Direktorė Violeta Kučinskaja



2023-10-02
CSAK.V-52

Įstaigos darbo laikas

Nuo 6.00 iki 18.00 val.



Direktore
Violeta Kučinskaja

PIRMOS SAVAITĖS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

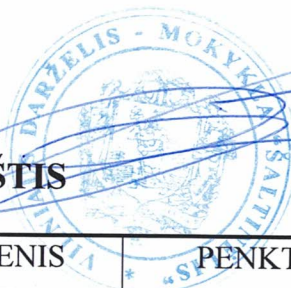
PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis) Sumuštinis su fermentiniu sūriu Juoda arbata	Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis) Sumuštinis su virta dešra Žolelių arbata	Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis) Sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir pomidoru Žolelių arbata	Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis) Sumuštinis su virta dešra Vaisinė arbata	Pieniška manų kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis) Plėšomos sūrio lazdelės "Pik-Nik" Žolelių arbata
Šaldytų daržovių sriuba (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona Vištienos kepsniukas Bulvių košė (tausojantis) Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis) Vanduo su citrina	Barščių sriuba/šaltibarščiai (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona Netikras balandėlis iš kiaulienos, ryžių, kopūstų (tausojantis)/tikri baland. Virtos bulvės (tausojantis) Šviežių morkų traškios lazdelės (augalinis) Pomidorai (augalinis) Trapučiai Vanduo su uogomis	Sultinys su ryžiais (tausojantis) Pyragaitis su kalakutienos įdaru (tausojantis) Šviežių daržovių traškios lazdelės (augalinis) Vanduo su citrina	Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona Kapotos vištienos apkepas (tausojantis) Virti griekiai (tausojantis) (augalinis) Pomidorų, agurkų ir špinatų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) Vanduo su apelsinu	Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo ruginė duona Kepta lašiša (tausojantis) Ryžių košė (tausojantis) (augalinis) Raugintų kopūstų salotos (augalinis) Paprikos (augalinis) Vanduo su agurku
Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai
Mielinė bandelė su varške (tausojantis) Pienas Trapučiai	Virti varškėčiai (tausojantis) Grietinės - sviesto padažas Juoda arbata Vaisius	Troškintos bulvės su kiauliena Špinatų lapai Trapučiai Konservuoti žalieji žirneliai, uogų gėrimas	Omletas (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona (augalinis) Šviežių daržovių traškios lazdelės (augalinis) Vanduo su citrina, vaisius	Kietųjų kviečių makaronai su dešrele (tausojantis) Pomidorai (augalinis) Vaisinė arbata su citrina

ANTROS SAVAITĖS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS



PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis) Sumuštinis su virta dešra Žolelių arbata	Pieniška perlinio kuskuso kruopų košė (tausojantis) Sumuštinis su sūriu Žolelių arbata	Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis) Natūralus jogurtas Žolelių arbata	Pieniška manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) Vaisių ir daržovių kokteilis (augalinis)	Pieniška penkių grūdų dribsnių košė su uogomis (tausojantis) Sumuštinis su sūriu Vaisinė arbata su citrina
Trinta keptų daržovių sriuba (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona Kiaulienos lizdelis su sūriu (tausojantis) Virti makaronai (tausojantis) Šviežių kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) Pomidorai (augalinis) Vanduo su uogomis	Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo ruginė duona Vištienos kepsnys (tausojantis)/troškinta vištienos šlaunelė Bulvių košė (tausojantis) Morkų salotos (augalinis) Rauginti agurkai Vanduo su apelsinu	Barščių sriuba (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona Žemaičių blynai su kiauliena/bulvių plokštainis su kiauliena (tausojantis) Grietinė Šviežių agurkų traškios lazdelės (augalinis) Šviežių morkų traškios lazdelės (augalinis) Vanduo su citrina	Sultinys su makaronais (tausojantis) Mielinė bandelė su dešrele (tausojantis) Plėšytos gūžinės salotos (augalinis) Šviežių agurkų lazdelės (augalinis) Migdolų riešutai Vanduo su citrina	Špinatų sriuba su kiaušiniu (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona Kepsniukas iš menkės ir upėtakio Ryžių košė (augalinis) (augalinis) Švž. pomidorai (augalinis) Švž. daržovių traškios lazdelės (augalinis) Vanduo su citrina
Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai
Lietiniai blynai su varške Trintos uogos Juoda arbata Trapučiai	Apkepti varškėčiai (tausojantis) Trintų uogų ir grietinės padažas Kefyras	Varškės apkepas (tausojantis) Trintos uogos Razinų ir obuolių kompotas Vaisius	Omletas su sūriu (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona Pomidorai (augalinis) Žolelių arbata	Pica Vaisinė arbata

TREČIOS SAVAITĖS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS



Direktorė
Violeta Kučinskaja

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis) Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sūriu ir agurku Žolelių arbata	Pieniška manų kruopų košė su sviestu (tausojantis) Piknik sūrio lazdelė Žolelių arbata	Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis) Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su dešra ir pomidoru Vaisinė arbata	Pieniška penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) Sumuštinis su fermentiniu sūriu Vaisinė arbata su citrina	Pieniška plikytų ryžių košė su trintomis uogomis ir sviestu (tausojantis) Sumuštinis su dešra Juoda arbata
Barščių sriuba (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona Kalakutienos maltinukas (tausojantis)/kalakutienos šlaunelių mėsos apkepas Apkeptos daržovės (tausojantis) Agurkų salotos su grietine (augalinis) (tausojantis) Vanduo su agurku	Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo ruginė duona Plovas su kiauliena (tausojantis) Šviežių agurkų lazdelės (augalinis) Šviežių morkų traškios lazdelės (augalinis) Vanduo su citrina	Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona Bulvių ir mėsos apkepas Šviežių agurkų lazdelės (augalinis) Pomidorai (augalinis) Vanduo su uogomis	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona Kiaulienos maltinukas Bulvių košė (tausojantis) (augalinis) Raugintų kopūstų salotos (augalinis) Rauginti agurkai Vanduo su apelsinu	Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona Kepta lašiša (tausojantis) Virtos bulvės (tausojantis) Šviežių daržovių lazdelės (augalinis) Vanduo su citrina
Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai
Lietiniai su vištiena (tausojantis) Grietinė Žolelių arbata Vaisius	Blynai su varške/kepti varškėčiai Trintos uogos Kmylių arbata	Varškės piršteliai (tausojantis) Grietinės-uogų padažas Vaisius Vaisinė arbata	Mielinė bandelė su dešrele (tausojantis) Kmylių arbata Vaisius	Omletas (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona Šviežių agurkų traškios lazdelės (augalinis) Vaisius Žolelių arbata